

དབྱུགས་ལ་བཏེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བཞུགས་སོ།། གཉིས་པ་དབྱུགས་ལ་བཏེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དབྱུགས་ལ་བཏེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་སྟུང་དུ་བསམས་ནས།
 དབྱུགས་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་སྟུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རང་ལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། དབྱུགས་ཕྱིར་
 རྒྱ་བའི་དུས་སྟུ་རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་
 བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་
 སློན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རང་ཡང་སྤྲིག་སྤྱུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་
 བསྐྱོམ་བསྐྱེད་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ལ། དབྱུགས་ལ་བཏེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༥། གསུམ་པ་ལུས་གསྐྱའི་
 སྤྱང་གི་བྱེ་མ་དེ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 གྱི་རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལུས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དུ་ལེན་པའི་སྒོ་སྤྱོད་སྟུང་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གནས་སྟུ་རང་གི་ལུས་
 གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་
 པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དུ་ཉིལ་ཉིལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་བ་པ་ལ་
 སློན་པར་བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་རྣམས་ལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས་སྤྲིག་སྤྱུག་དང་བྲལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སྤྱུགས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་
 མཐོ་རིས་ལྷ་མི་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་
 པར་བསྐྱོམ། མིའི་གནས་སྟུ་ལུས་གསྐྱའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་ལུས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེད་དུ་ཉིལ་ཉིལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། རང་གི་བདེ་དགོ་མི་རྣམས་ལ་སློན་པར་
 བསྐྱོམ། དེ་གཉིས་པར་ལོག་ཚུར་ལོག་དུ་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་
 བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒོས་སྒྲངས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སློན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་སྤྲིག་སྤྱུག་

དང་བུལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་
 བྱེ་སྔོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་འདི་རིན་པོ་ཆེའི་སྔོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། རང་གི་ལུས་དུམ་བུར་
 གཏུབས་ལ་ཤ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་བབས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་དང་། འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཁམས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་བཅུད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་པོར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 འབུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབུལ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་རྣམས་ལ་
 འབུལ་བས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བརྟེན་པར་བསམ། དེ་ལྟར་
 ལུས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱངས་ནས་མེད། སེམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་ལ་ལྟན་ཀྱིས་
 བཞག། །ཡི་དམ་ཀྱི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་སྤར་བཞིན་བྱ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ། ལུས་གདམ་པའི་ལྷ་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་
 སྤྱལ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱལ་བསྤལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།